

## **Informacje o obowiązkowym ochroniaczu na zęby**

Od 27 kwietnia 2020 r. wszystkie osoby powyżej 6 roku życia muszą nosić tymczasową maskę

- podczas zakupów
- w autobusach, tramwajach lub pociągach

Osoby, które z powodów medycznych nie mogą nosić maski, nie są zobowiązane do jej noszenia (poproś o potwierdzenie lekarza!).

Osoby, które nie mogą założyć lub zdjąć maski z powodu swojej niepełnosprawności i osoby głuche nie muszą nosić maski.

### Uwagi i wskazówki dotyczące noszenia maski w okresie korony

#### **Jakiej maski powinienem użyć?**

Wystarczy zwykła osłona usta-nosa.

Można również zawiązać szalik lub szmatkę przed nosem i ustami.

#### **Dlaczego muszę używać tej maski?**

Maska może pomóc w uniknięciu zarażenia innych ludzi.

Maska może być jak bariera: pomaga zapobiegać przedostawaniu się własnych kropelek do innych osób, na przykład podczas mówienia, kaszlu lub kichania.

Maski materiałowe z własnej produkcji, maski chirurgiczne (maski jednorazowe), półmaski (FFP2 i FFP3) są odpowiednie.

Przydatne jest noszenie maski nawet jeśli nie masz żadnych objawów choroby.

### **WAŻNE!**

**Dotychczasowe zasady higieny i ochrony nadal obowiązują i muszą być ściśle przestrzegane. Ochroniacz na zęby jest DODATKIEM do tych środków ochronnych!**

**Maska nie jest absolutną ochroną przed infekcją!**

### **Na co muszę zwrócić uwagę, gdy używam maski?**

- Proszę zawsze umyć ręce przed zdjęciem maski.
- Nie należy dotykać wnętrza maski podczas jej zakładania.
- Maskę należy zawsze trzymać za elastyczne gumki.
- Maska musi zakrywać nos, usta i części policzków.
- Maska musi ściśle przylegać do twarzy.
- Maska powinna zapewniać wystarczającą ilość powietrza do oddychania.
- Nie należy dotykać twarzy ani maski podczas jej noszenia.
- Wymień mokrą maskę na suchą.

### **Po użyciu**

- Maskę należy zdejmować tylko za pomocą gumek. Nie należy dotykać maski za materiał.
- Używane maski należy umieścić w zamykanej plastikowej torbie do czasu uprania.
- Maskę należy myć w garnku lub pralce w temperaturze co najmniej 60°-95° C.
- Należy używać tylko umytych i całkowicie wysuszonych masek.

### **Czy muszę płacić grzywnę, jeśli nie noszę maski?**

Obowiązek noszenia maski obowiązuje od 27 kwietnia 2020 r. Od 4 maja 2020 r. w kraju związkowym Badenia-Wirtembergia może zostać nałożona grzywna w przypadku stwierdzenia naruszenia obowiązku noszenia maski.

Informacje na temat zasad higieny i ochrony przed zakażeniami można znaleźć na stronie internetowej

<https://www.mannheim.de/de/informationen-zu-corona/allgemeine-hygienemassnahmen-infektionsschutz>