

## Πληροφορίες για την υποχρεωτική χρήση μάσκας

Από τις 27 Απριλίου 2020 πρέπει όλα τα άτομα άνω των 6 ετών να χρησιμοποιούν μάσκα που προστατεύει το στόμα και τη μύτη

- στα ψώνια
- στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς (Λεωφορεία, τραμ και τρένα).

Άτομα που ΔΕΝ είναι υποχρεωμένα να κάνουν χρήση μάσκας είναι αυτά που για ιατρικούς λόγους δεν επιτρέπεται να κάνουν χρήση αυτής. (Ρωτήστε το γιατρό σας για επιβεβαίωση!).

Άτομα τα όποια λόγω της αναπηρίας τους δεν μπορούν να βάλουν και να βγάλουν μια μάσκα και κωφά άτομα ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ να κάνουν χρήση μάσκας.

### Συμβουλές και οδηγίες χρήσης μάσκας στην εποχή του κορωνοϊού

#### **Ποια μάσκα πρέπει να χρησιμοποιώ;**

Μια απλή προστατευτική μάσκα μύτης και στόματος είναι αρκετή. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε ένα κασκόλ ή ένα πανί, δένοντάς το μπροστά από τη μύτη και το στόμα.

#### **Γιατί πρέπει να χρησιμοποιώ μάσκα;**

Η μάσκα μπορεί να βοηθήσει ώστε να μην μεταδώσετε την ασθένεια σε άλλους ανθρώπους. Η μάσκα μπορεί να λειτουργήσει σαν εμπόδιο: Βοηθά π.χ. να μην φτάσουν τα σταγονίδια σε άλλους ανθρώπους καθώς μιλάμε, βήχουμε ή φτερνιζόμαστε.

Κατάλληλες είναι χειροποίητες πάνινες μάσκες, μάσκες χειρουργείου (μιας χρήσης), μάσκες προστασίας (τύπου FFP2 και FFP3).

Είναι σκόπιμο να φοράμε μάσκα προστασίας ακόμα και αν δεν έχουμε συμπτώματα της ασθένειας.

#### **ΠΡΟΣΟΧΗ!**

**Τα ήδη ισχύοντα μέτρα υγιεινής και προστασίας συνεχίζουν να ισχύουν και θα πρέπει να τηρούνται. Η μάσκα προστασίας είναι ένα ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟ μέτρο σε αυτά τα μέτρα προστασίας! Η μάσκα ΔΕΝ σας προστατεύει απόλυτα από το να νοσήσετε από την ασθένεια!**

## **Τι θα πρέπει να προσέχω όταν κάνω χρήση της μάσκας;**

- Πριν τοποθετήσουμε την μάσκα θα πρέπει πάντα να πλένουμε τα χέρια μας.
- Όταν τοποθετούμε τη μάσκα **δεν** ακουμπάμε το εσωτερικό της.
- Πιάνουμε τη μάσκα **μόνο από τα λαστιχάκια της**.
- Η μάσκα θα πρέπει να καλύπτει **τη μύτη, το στόμα και μέρος από τα μάγουλα**.
- Η μάσκα θα πρέπει να **εφαρμόζει στενά στο πρόσωπο**.
- Η μάσκα θα πρέπει να **αφήνει αρκετό αέρα** για να αναπνέουμε σωστά.
- Κατά τη διάρκεια της χρήσης της δεν ακουμπάμε το πρόσωπο και τη μάσκα.
- Ανταλλάσσουμε μια υγρή μάσκα με μια στεγνή.

## **Μετά τη χρήση της μάσκας**

- Βγάζουμε τη μάσκα **πιάνοντας την από τα λαστιχάκια της. Δεν ακουμπάμε τη μάσκα από το ύφασμα**.
- Χρησιμοποιημένες μάσκες θα αποθηκεύονται έως και την πλήση τους, σε πλαστική σακούλα που κλείνει.
- Η μάσκα θα πρέπει να πλένεται το λιγότερο σε **60 ° έως και 95 ° βαθμούς Κελσίου στην κατασρόλα ή το πλυντήριο**.
- Να χρησιμοποιούνται μόνο πλυμένες και εντελώς στεγνές μάσκες.

## **Θα πρέπει να πληρώσω πρόστιμο αν δεν φοράω μάσκα;**

Η υποχρεωτική χρήση μάσκας ισχύει από τις 27 Απριλίου 2020. Από τις 4 Μαΐου 2020 στο κρατίδιο της Βάδης-Βυρτεμβέργης, όταν θα διαπιστώνεται παράβαση της υποχρεωτικής χρήσης της μάσκας, θα επιβάλλεται πρόστιμο.

**Πληροφορίες των κανόνων υγιεινής και της προστασίας από λοιμώξεις μπορείτε να βρείτε στο παρακάτω σύνδεσμο**

<https://www.mannheim.de/de/informationen-zu-corona/allgemeine-hygienemassnahmen-infektionsschutz>