



联邦政府移民
难民和融入事务专员

关于冠状病毒， 您现在需要知道什么

行为建议、劳动权益和出行规定一览

健康



如何保护自己和他人？

每个人都能帮助减缓冠状病毒的传播。请您尽量留在家中。除共同居住的伙伴外，请尽量减少与他人的接触。只有这样才能避免感染。此外还需注意：



勤洗手（每次至少
20 秒）



与他人保持至少
1.5 米的距离！



戴口罩。



哪些人群更容易感染病毒？

- 有先期疾病的人群（例如心血管疾病、糖尿病、呼吸系统疾病、肝脏和肾脏疾病以及癌症）；
- 免疫系统较弱的病人（由于疾病或可的松等药物）；
- 老年人。



如果我怀疑自己感染了，我该怎么办？

您是否与冠状病毒确诊人员有过个人接触？如有，请立即电话联系当地卫生部门！即便没有症状，也应这样做。卫生部门会说明您应该如何接受检测。出结果前，请您留在家中。

公共生活



幼儿园、中小学和商店怎么办？

满足特定条件的商店可以营业。例如，商店必须控制顾客人数，以便能够保持足够的距离。还可能包括戴口罩。有语言促进特殊需求的儿童或没有单独儿童房的儿童可以重新去幼儿园。中小学逐步复课。各州制定具体规定。



允许与他人有何种程度的接触？

在您的住宅以外，您可以独自一人，也可以与同住者同行。您也可以与另一户家庭的人员会面，但必须保持至少 1.5 米距离。



可以外出的情景：

- 去工作；
- 带小孩去临时看护；
- 购物或就医；
- 参加会议、必要的活动和考试；
- 帮助他人或呼吸新鲜空气和运动。

还有哪些情景可以外出，由各州规定。各州也可能制定更严格的规定。请访问各州政府主页查询。

工作与金钱



如果我的工作单位因冠状病毒而暂时关闭，我该怎么办？

即便您无法工作，原则上也有权继续获得薪酬。

如果我失业了，该怎么办？

如果失业，您必须在所属的就业中心或职业介绍所登记。就业中心和职业介绍所仍然上班，但不接待访客。您可以打电话、写信或上网进行失业登记，并在网上提交所有申请。请注意：冠状病毒期间，解雇保护规定仍然有效。



如果我的雇主安排短时工作，我该怎么办？

如果您的雇主以正当理由安排短时工作，那么您可以领取最多十二个月的短时工作津贴。短时工作津贴金额最高为您薪水的 87%。发放短时工作津贴的条件是否全部满足，将由所属劳动部门具体核查。



我经营的企业能获得什么帮助？

德国复兴信贷银行 (KfW) 提供多种优惠的企业贷款。请联系您的开户银行或进行 KfW 贷款业务的金融伙伴。

个体经营者和小微企业主可以获得哪些支持？

个体经营者、自由职业者和小型企业可以向所在州申请一笔为期三个月的补贴，以度过流动资金紧张时期。拥有不超过五名雇员的企业可以获得最多 9,000 欧元，拥有不超过十名雇员的企业可以获得最多 15,000 欧元。各州还有补充政策。



如果我因冠状病毒危机而无法支付房租，该怎么办？

如果因冠状病毒危机而延迟支付住宅或办公室租金，房东不得解除租约。这同样适用于供电、供气和电信服务。

2020年4月1日至6月30日期间，如果您因冠状病毒危机而无法支付房租，房东不得与您解除租约。您可以于2022年6月底前补交未支付的租金。

租用经营场地的个体工商户，可从联邦和各州领取经营费用的财务补贴。



我可以申请子女津贴吗？

如果您的收入只够维持自己的生活，而不足以供养整个家庭，那么您可以领取子女津贴。对于新的申请，目前只核查最后一个月的收入。此规定是暂时性的。



入境与出境

我可以去自己的国家吗？我还能再回到德国吗？

一般来说：应避免不紧急和不必要的出行。出行前请了解最新入境限制政策和临时边境检查提示。由于情况不断变化，目前的规定也可能很快改变。



政府在做什么？

联邦政府和各州的措施将有助于减缓病毒的传播。联邦政府的危机处理小组制定防护措施，以控制冠状病毒，保护民众。此外，联邦政府还通过了一系列广泛的措施，约投入 7,500 亿欧元，以减轻不利的经济后果。



哪里可以找到不同语言的相关可靠信息？

网络充斥着谣言和虚假新闻，它们通过聊天群组迅速传播。如需获得不同语言的最新可靠信息，请访问：

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus
和 www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus。

发布者：
联邦政府移民、难民
和融入事务专员

时间：
2020年5月6日



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus