

معلومات حول الالتزام بارتداء حماية الفم

اعتبارًا من يوم 27 إبريل 2020 يجب على جميع الأشخاص بداية من عمر 6 سنوات ارتداء وسيلة لحماية الفم والأنف (كمامة مؤقتة)

- سواء عند التسوق
- أو في الحافلات أو في قطارات الترام أو في القطار

لا يوجد التزام بارتداء الكمامات على الأشخاص الذين لا يُسمح لهم بارتداء الكمامات لأسباب طبية (اطلب من طبيبك إفادة بذلك!).
الأشخاص الذين بسبب إعاقاتهم لا يستطيعون ارتداء وخلع الكمامة وكذلك الأشخاص الصم، لا يجب عليهم ارتداء كمامة.

إرشادات ونصائح لارتداء الكمامة في زمن الكورونا

ما نوع الكمامة التي يجب أن ارتديها؟

ببساطة يكفي تغطية الفم والأنف.

كما يمكنك أيضًا ربط وشاح أو منديل أمام الأنف والفم.

لماذا يجب علي استخدام هذه الكمامة؟

الكمامة يمكن أن تساعد في عدم نقل العدوى إلى أشخاص آخرين.

يمكن أن تقوم الكمامة بدور الحاجز: فهي على سبيل المثال تساعد في منع الرذاذ خاصتك من الوصول إلى أشخاص آخرين عند التحدث أو السعال أو العطس.

الكمامات القماشية المصنوعة منزليًا وكمامات العمليات الجراحية (وكمامات الاستخدام مرة واحدة)، وكمامات النصف (FFP2 و FFP3) تفي بالغرض.

من الحكمة ارتداء الكمامة، حتى لو لم يكن لديك أي من أعراض المرض.

مهم:

قواعد النظافة والحماية السارية حتى الآن، يجب أن تظل سارية بكل تأكيد. حماية الفم هي تكملة لهذه الإجراءات الوقائية!

الكمامة ليست حماية مطلقة من العدوى!

ما الذي يجب علي مراعاته عند استخدام الكمامة.

- اغسل يديك دائمًا قبل إزالة الكمامة.

- عند الارتداء لا تلمس الجهة الداخلية من الكمامة.
- أمسك الكمامة دائمًا من الأربطة المطاطية.
- يجب أن تغطي الكمامة كل من الأنف والفم وأجزاء الخدين.
- يجب أن تكون الكمامة ملتصقة بالوجه بإحكام.
- يجب أن تسمح الكمامة بدخول قدر كافٍ من الهواء للتنفس.
- أثناء الارتداء لا تلمس الوجه والكمامة.
- استبدل الكمامة المبللة بكمامة أخرى جافة.

بعد الاستخدام

- لا تلعغ الكمامة إلا بواسطة الأشرطة المطاطية. لا تلمس الكمامة من الجزء القماشي.
- ضع الكمامات المستخدمة في كيس بلاستيكي قابل للغلق حتى يتم غسلها.
- اغسل الكمامة عند درجة حرارة لا تقل عن 60° درجة مئوية ولا تزيد عن 95° درجة مئوية في قدر الغلي أو في الغسالة.
- لا تستخدم إلا الكمامات المغسولة والمجففة تمامًا.

هل يجب علي دفع غرامة عند عدم ارتداء الكمامة؟

الالتزام بالارتداء ساري اعتبارًا من يوم 27 إبريل 2020. اعتبارًا من يوم 4 مايو 2020 يمكن تحصيل غرامة مالية في ولاية بادين - فورتمبيرج، في حالة وجود مخالفة لقانون الالتزام بارتداء الكمامات.

تجد معلومات حول قواعد النظافة والحماية من العدوى، على الرابط

<https://www.mannheim.de/de/informationen-zu-corona/allgemeine-hygienemassnahmen-infektionsschutz>