

Sevgili aileler,

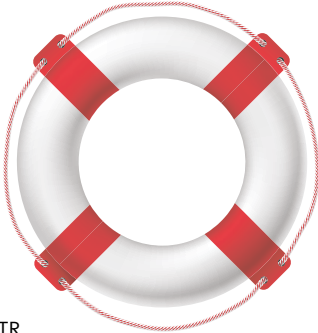
Corona virüsü salgınından dolayı aileler içindeki yaşamda çok şey değişti. Şimdi aile fertleri birbirlerini daha çok görüyorlar ve belki de dar bir yerde beraber yaşıyorlar.

Birbirinizin sınırlarını bozmamanız için sizlere birkaç önerimiz olacak.

- Ailenizle belirleyeceğiniz kuralları konuşunuz. Bunları yazarak mesela buz dolabına asabilirsiniz. Çok fazla kural koymayınız aksi takdirde uygulayamazsınız.
- Her kişinin şu anda her zamankinden daha fazla sınırları bozuk. Anlayış göstererek ailenizi sevdiğinizi belirtiniz.
- Kızdığınızın farkına vardığınızda birkaç dakika için bulunduğunuz odayı terk ediniz.
- Teskin olduktan sonra geri dönünüz.
- Aile arasındaki ortam kötüye giderse veya gittikçe daha fazla kavga çıkarsa, aile telefonunu (Famlientelefon) arayınız.

MANNHEIM² ŞEHRİNDE OTURAN AILELER İÇİN BİLGİLER

Grafik: Shutterstock/Thomas Hartwig Laschon



Aile telefonuna şu numaradan çalışma günleri saat 12 ile 17 arası ulaşabilirsiniz:
0621 – 293 3939.

TR

MANNHEIM²