

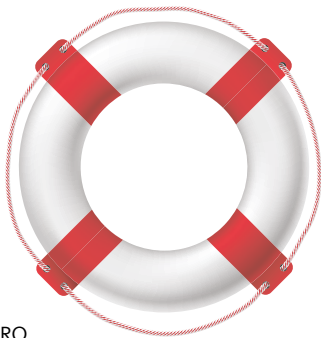
Dragi familii,

în familii s-au schimbat multe lucruri din cauza pandemiei Corona. Vă vedeți mai des și poate petreceți mai mult timp împreună într-un spațiu restrâns.

Avem aici câteva sfaturi pentru Dumneavoastră care să vă ajute să nu vă stresați reciproc prea tare.

INFORMAȚII PENTRU FAMILII ÎN MANNHEIM²

- Discutați în familie și stabiliți regulile de respectat. Aveți posibilitatea să notați aceste reguli și să le fixați la vedere, de exemplu pe frigider. Nu stabiliți prea multe reguli, altfel nu va funcționa.
- Toți sunt mai agitați ca de obicei. Fiți înțelegător/înțelegătoare și arătați familiei Dumneavoastră că o iubiți.
- Dacă vedeți că vă supărați sau vă enervați, ieșiți pentru câteva minute din încăpere.
- Vă rugăm să vă întoarceți doar după ce v-ați mai liniștit.
- Dacă atmosfera în familia Dumneavoastră devine tot mai încărcată sau dacă au loc tot mai multe certuri, vă rugăm să apelați linia telefonică pentru familii.



Linia telefonică [Familientelefon] este accesibilă în zilele lucrătoare între orele 12 și 17 la numărul de telefon: 0621 – 293 3939.