

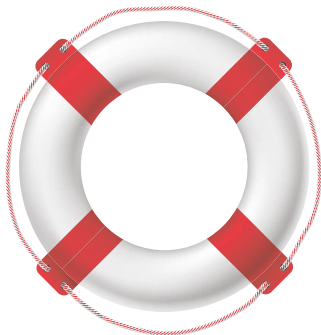
Liebe Familien,

durch die Corona-Pandemie ist in den Familien jetzt vieles anders. Sie sehen sich öfter und sind vielleicht auf engem Raum zusammen.

Wir haben ein paar Tipps für Sie, damit Sie sich nicht zu sehr auf die Nerven gehen.

## INFORMATION FÜR DIE FAMILIEN IN **MANNHEIM**<sup>2</sup>

- Sprechen Sie in der Familie darüber, welche Regeln es geben soll. Die können Sie aufschreiben und z.B. am Kühlschrank aufhängen. Stellen Sie nicht zu viele Regeln auf, sonst klappt es nicht.
- Alle sind gerade aufgeregter als sonst. Seien Sie nachsichtig und zeigen Sie Ihrer Familie, dass Sie sie lieben.
- Wenn Sie merken, dass Sie sich ärgern, verlassen Sie für ein paar Minuten den Raum.
- Gehen Sie erst wieder zurück, wenn Sie ruhiger sind.
- Wenn die Stimmung in der Familie immer schlechter wird oder es mehr Streit gibt, rufen Sie das Familientelefon an.



Das Familientelefon erreichen Sie  
werktags von 12 bis 17 Uhr unter:  
0621 – 293 3939.