

اطلاعات در خصوص التزام به استفاده از ماسک

از تاریخ ۲۷ آوریل ۲۰۲۰ می‌بایستی همه اشخاص بالای ۶ سال ماسک بر دهان و بینی داشته باشند:

هنگام خرید

در اتوبوس، قطار شهری یا در قطار مسافرتی

اشخاصی که به دلایل پزشکی مجاز به استفاده از ماسک نیستند، ملزم به استفاده از ماسک نمی‌باشند. (جهت تأیید از پزشک خودتان سوال فرمائید!)

اشخاصی که به دلیل معلولیت با قراردادن و برداشتن ماسک مشکل دارند و نیز اشخاصی که معلولیت شنوایی دارند، می‌بایستی از زدن ماسک خودداری کنند.

ملاحظات و توصیه‌ها استفاده از ماسک در دوران کرونا

از چه ماسکی می‌بایستی استفاده کنم؟

پوشاندن ساده دهان و بینی کافی است.

شما می‌توانید شال یا دستمالی بر روی بینی و نیز دهان ببینید

چرا می‌بایستی از این ماسک استفاده کنم؟

ماسک می‌تواند کمک کند از ابتلای دیگران جلوگیری

ماسک می‌تواند مانند یک مانع عمل کند؛ کمک می‌کند تا ترشح و انتقال بزاق دهان - به عنوان مثال هنگام صحبت کردن، سرفه کردن و عطسه کردن - به دیگران نرسد.

(**FFP2 und FFP3** ماسک‌های پارچه‌ای دست‌ساز، ماسک‌های طبی (یکبار مصرف)، ماسک‌های فیلتردار) مناسب هستند.

معقول است که از ماسک استفاده شود، حتی اگر علائم بیماری مشاهده نشود.

مهم

رعایت تاقونوی مقررات بهداشتی و حفاظتی کماکان دارای اعتبار هستند و می‌بایستی حتماً بدان توجه شود. استفاده از ماسک یک اقدام حفاظتی مکمل است.

ماسک حفاظت مطلق در قبال خطر ابتلا نیست

وقتی از ماسک استفاده می‌کنم، باید به چه چیزی توجه کنم؟

- لطفاً قبل از برداشتن ماسک از صورت همواره دست‌های خودتان را بشوئید
- هنگام قرار دادن ماسک بر صورت خود، توجه شود که **سطح داخلی آن لمس نشود.**
- ماسک را همیشه از ناحیه بندهای کشی لمس کنید
- ماسک می‌بایستی بینی، دهان و گونه‌ها را بپوشاند.
- اطراف و حاشیه‌های ماسک می‌بایستی **تنگ صورت** قرار گیرند.
- ماسک باید اجازه دهد به اندازه کافی هوا برای تنفس وارد شود.
- در صورت استفاده از ماسک از لمس صورت و ماسک خودداری کنید
- ماسک مرطوب شده را با یک ماسک خشک تعویض کنید.

بعد از استفاده

- ماسک را فقط با کمک بندهای کشی از صورت خود بردارید.
- ماسک را از ناحیه سطوح پارچه لمس نکنید.
- ماسک مصرف شده را تا زمان شستن در یک کیسه سربسته قرار دهید.
- ماسک را با دمای حداقل ۶۰ درجه و حداکثر ۹۵ درجه در یک قابلمه یا در ماشین رختشویی بشوئید
- فقط از ماسک‌های شسته و کاملاً خشک شده استفاده شود.

می‌بایستی جریمه پردازم، چنانچه از ماسک استفاده نکنم؟

التزام به استفاده از ماسک از تاریخ ۲۷ آوریل ۲۰۲۰ دارای اعتبار است. از تاریخ ۴ ماه مه ۲۰۲۰ می‌تواند در استان بادن ورتمبرگ جریمه نقدی وضع شود، چنانچه علیه مقررات التزام به استفاده از ماسک خلافی تشخیص داده شود.

اطلاعات در خصوص مقررات بهداشتی و حفاظت از امراض عفونی را در لینک ذیل می‌یابید

<https://www.mannheim.de/de/informationen-zu-corona/allgemeine-hygienemassnahmen-infektionsschutz>