



FRÜHE HILFEN -  
ПОМОЩЬ ПРИ  
РОЖДЕНИИ  
РЕБЕНКА И В  
ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ  
ТРЕХ ЛЕТ ЕГО ЖИЗНИ  
**MANNHEIM<sup>2</sup>**



## Frühe Hilfen – Координационный центр помощи на раннем этапе жизни

R1, 7 | 68161 Mannheim

Тел. +49 (0)621 293-3708

[fruehe.hilfen@mannheim.de](mailto:fruehe.hilfen@mannheim.de)





## ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ,

период **беременности** и **первые годы** с ребенком - это время, полное волнений и переживаний, это новые задачи и множество вопросов.

- Как мне понять, что хочет сказать мой ребенок?
- Здоров ли мой ребенок и хорошо ли он развивается?
- Как нам, родителям, набраться сил?

Вам нужна поддержка и помощь?

Во время личной встречи мы расскажем об услугах, которые подходят лично Вам.

## НАШИ УСЛУГИ

- Консультации **семейной детской медсестры** по всем вопросам, которые Вас будут волновать в течение первого года жизни Вашего малыша. Консультации проходят раз в неделю у Вас дома.
- Информация о самых разных **услугах центра родителей и ребенка** в Маннгейме, например, группы для детей ползункового возраста и открытые встречи в наших центрах для родителей и детей.
- Содействие в подборе подходящего специалиста, например, **по финансовым или медицинским вопросам**.
- Консультации по вопросам поддержки семей, например, **помощь семьям социальными работниками** на добровольной основе.

## О НАС

Наши услуги доступны для всех (будущих) родителей Маннгейма с детьми от 0 до 3 лет - независимо от национальности, вероисповедания и культуры.

Мы предоставляем свои услуги **на добровольной основе и бесплатно**.

Безусловно, все наши сотрудники обязуются **сохранять конфиденциальность полученной информации**.

При необходимости Вам будет предоставлен переводчик.