



FRÜHE HILFEN
(WCZESNA POMOC) –
POMOC W CHWILI
NARODZIN I
PIERWSZYCH TRZECH
LAT ŻYCIA

MANNHEIM²



Punkt kontaktowy Fröhe Hilfen

R1, 7 | 68161 Mannheim

Tel. +49 (0)621 293-3708

fruehe.hilfen@mannheim.de





NASZE OFERTY

- Poradnictwo prowadzone przez **rodzinną pielęgniarkę pediatryczną** we wszystkich sprawach, które nurtują Państwa w pierwszym roku życia Państwa dziecka. Porady udzielane są co tydzień u Państwa w domu.
- Informacje dotyczące różnorodnych **ofert dla rodziców i dzieci** w Mannheim, np. grupy malucha i otwarte spotkania w naszych ośrodkach dla rodziców i dzieci.
- Pośrednictwo w nawiązaniu kontaktów z właściwymi konsultantami, np. w **kwestiach finansowych lub medycznych**.
- Konsultacje w zakresie możliwości wsparcia dla rodzin, np. honorowi **opiekunowie rodzin**.

DRODZY RODZICE!

Okres **ciąży i pierwszych lat** z dzieckiem to bardzo ekscytujący czas z nowymi zadaniami i mnóstwem pytań.

- Jak rozpoznam, co moje dziecko chce mi powiedzieć?
- Czy moje dziecko jest zdrowe i dobrze się rozwija?
- Jak możemy naładować nasze akumulatory jako rodzice?

Potrzebują Państwo wsparcia i pomocy?

Podczas indywidualnej rozmowy chętnie udzielimy Państwu porad na temat odpowiednich ofert.

O NAS

Nasze oferty są skierowane do wszystkich (przyszłych) rodziców z Mannheim z dziećmi w wieku między 0 i 3 rokiem życia – niezależnie od Państwa narodowości, wyznania i kultury.

Nasze oferty są **dobrowolne i bezpłatne**.

Wszyscy nasi specjaliści są oczywiście objęci **obowiązkiem zachowania poufności**.

W razie potrzeby można skorzystać z usług tłumacza.