



## FRÜHE HILFEN – HILFEN RUND UM DIE GEBURT UND DIE ERSTEN DREI LEBENSJAHRE



### Frühe Hilfen – Anlaufstelle

R1, 7 | 68161 Mannheim

Tel. +49 (0)621 293-3708

fruehe.hilfen@mannheim.de





## LIEBE ELTERN,

die Zeit der **Schwangerschaft** und die **ersten Jahre** mit einem Kind sind eine sehr aufregende Zeit mit neuen Aufgaben und vielen Fragen.

- Wie erkenne ich, was mein Kind mir sagen will?
- Ist mein Kind gesund und entwickelt es sich gut?
- Wie können wir als Eltern gut Kraft tanken?

Sie wünschen sich Unterstützung und Hilfe?

In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie gerne über passende Angebote.

## UNSERE ANGEBOTE

- Beratung durch eine **Familienkinderkrankenschwester** zu allen Themen, die Sie im ersten Lebensjahr Ihres Babys beschäftigen. Die Beratung findet wöchentlich bei Ihnen zu Hause statt.
- Informationen zu den vielfältigen **Eltern-Kind-Angeboten** in Mannheim, z. B. Krabbelgruppen und offenen Treffs in unseren Eltern-Kind-Zentren.
- Vermittlung zu den richtigen Ansprechpartnern, wenn es z. B. um **finanzielle oder medizinische Fragen** geht.
- Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien, z. B. ehrenamtliche **Familienpaten**.

## ÜBER UNS

Unsere Angebote sind für alle (werdenden) Mannheimer Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren offen – unabhängig ihrer Nationalität, Glaubensrichtung und Kultur.

Unsere Angebote sind **freiwillig** und **kostenfrei**.

Alle unsere Fachkräfte unterliegen selbstverständlich der **Schweigepflicht**.