



Gutschein Kurse nach dem Landesprogramm Stärke für das Jahr 2012

Kurstitel	Kursbeschreibung	Termine für 2011	Veranstaltungsort	Veranstalter/Anmeldung/ Kosten
PEKiP	Das Prager Eltern-Kind-Programm begleitet Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr des Kindes mit Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen, um Ihr Kind in seiner Entwicklung positiv zu unterstützen.	Fortlaufend nach Bedarf neue Kurse, gestaffelt nach dem Alter der Babys	Familienbildungsstätte F 2, 6 68159 Mannheim	Familienbildungsstätte (Caritasverband Mannheim) Tel. (0621) 155633 Email: FBS@caritas-mannheim.de Gebühr: 85 € (mit Gutschein 45 €)
PEKiP	Frühförderung der Babys differenziert nach dem Alter der Babys	Über 90 Kurse im Jahr, auch an Wochenenden und abends, Kursangebot ganzjährig	Mannheimer Abendakademie, U 1, 16 - 19, 68161 Mannheim	Mannheimer Abendakademie Anmeldung unter Tel. (0621) 1076-150 oder über www.abendakademie-mannheim.de Gebühr: von Kurslänge abhängig
PEKiP	Frühförderung der Babys differenziert nach Alter der Babys,	Ab Mai. ca. 3 Kurse pro Quartal, fortlaufend, differenziert nach Alter der Babys, 10 Termine à 1,5 h	Tullastr.16a	pro familia, Tullastr.16a 68161 Mannheim Gebühr: 90 € (mit Gutschein 40 €)
PEKiP	Frühförderung der Babys	Auf Anfrage	Diverse Einzelanbieterinnen für die Region Nordbaden	Kontakt über: Elternschule im Niederfeld Martina Jaser-Gross Tel. (0621) 81 72 81
PEKiP	Frühförderung der Babys	Fortlaufend nach Bedarf / auf Anfrage	Rund ums Kind Hebammenpraxis & Kinderladen Freyaplatz 10, 68305 Mannheim	Kontakt über: Eva-Barbara Schulz-Seref Tel: 017620461481 Email: seref@rundukind.de Gebühr: 90 € (mit Gutschein 50 €)
PEKiP	Frühförderung der Babys	Auf Anfrage	Wichtelhäuschen Roteichenring 72 68167 Mannheim	Kontakt über: Stefanie Brozda Tel. 0152 244 111 03 Email: sb@wichtelhaeuschen-ma.de

Begleitung durch das 1. Jahr	Was tun, was kann die Ursache sein bei Fieber, Husten, Durchfall oder häufigem Schreien? Alltägliche Fragen rund um das erste Lebensjahr werden hier gemeinsam besprochen und beantwortet.	1x 8 Einheiten	Mannheimer Abendakademie, U 1, 16–19, 68161 Mannheim	Mannheimer Abendakademie, U 1,16–19, 68161 Mannheim
Baby-Eltern-Gruppen	Massage der Babys n. F. Leboyer, Spiele für alle fünf Sinne, Bewegungsanregungen, Gesprächskreise, Stillen, Ernährung, Veränderung von Lebensrhythmus und -inhalt, medizinische Themen	Auf Anfrage (Kurse finden regelmäßig statt)	Mannheimer Judoclub Im Sportpark Pfeiferswörth, Mannheim	Silvia Würtenberger Tel: 0621/102608 www.Rund-ums-Baby-Mannheim.de
Eltern-Kind-Kurs (Babymassage)	Babymassage plus Infos über Ernährung und Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr	Auf Anfrage (Kurse finden regelmäßig statt) 5 x 1,25 Std.	Hebammenladen Neckarstadt, 68167 Mannheim, Uhlandstr. 26a,	Silke Becker, Barbara Schwarz, Christine Eckhard Tel. (0621) 4379896 Gebühr: 55 € (mit Gutscheinen 15€)
Babymassage	Dieser Kurs bietet für Eltern mit Babys eine Gelegenheit in einer ruhigen Umgebung verschiedene Massagegriffe schrittweise zu erlernen, um diese zu Hause durchzuführen. Darüber hinaus bieten wir ihnen eine kleine Einführung in der täglichen Handhabung mit ihrem Kind wie z. B. Tragen oder Lagerung.	Auf Anfrage 6 x 1 Std.	Krankengymnastik für Kinder, Antje Weber, Lameystr. 8, 68165 Mannheim	Antje Weber Tel.: (0621) 1 22 14 93 Gebühr: 60 € (mit Gutscheinen 20 €)
Babymassage	Babymassage nach Frederick Leboyer	Auf Anfrage	Rund ums Kind Hebammenpraxis & Kinderladen Freyaplatz 10, 68305 Mannheim	Kontakt über: Sonja Joho Tel: 01729363047 Email: joho@rundukind.de www.rundukind.de Gebühr: 50 € (mit Gutscheinen 40 €)
Babymassage nach Leboyer	Die Massage wird mit dem Baby gemacht, nicht am Baby. Dabei vermitteln Sie mit Ihrer Berührung Ihrem Baby Liebe, Akzeptanz und Respekt.	diverse Kurse, je 4 Termine à 1,5 Zeitstunden	Mannheimer Abendakademie	Mannheimer Abendakademie Gebühr: Gutscheine (40 €)
„Babys in Bewegung“ - mit allen Sinnen	Der Kurs beinhaltet Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kind, die Begleitung und Unterstützung der individuellen Entwicklungsphasen und des natürlichen Bewegungsdrangs des Kindes, die Förderung der Kinder durch gemeinsames Spielen, Singen und Bewegen, Erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen und den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern sowie Ideen für Zuhause und jede Menge Spaß...	Kurse fortlaufend, gestaffelt nach dem Alter der Babys, je 10 Termine mit zusätzlichem Elterninformationsabend	Im Bewegungsraum speziell für Kleinkinder des TV 1877 Waldhof, Boehringer Str. 5, 68307 Mannheim.	Turnverein 1877 Waldhof , Boehringer Str. 5, 68307 Mannheim, Tel.: (0621) 787848. www.tv-waldhof.de Gebühr: 65,00 € (mit Gutscheinen 25,00 €)

Alles rund ums Baby	Sie bekommen Informationen über die Erstausrüstung Ihres Babys, werden an anatomischen Puppen das Baden, Wickeln und die Pflege des Säuglings üben. Außerdem werden Sie über das Stillen und die Ernährung Ihres Babys beraten.	diverse Kurse, 1 x 10 Einheiten	Mannheimer Abendakademie, U 1, 16 - 19, 68161 Mannheim	Mannheimer Abendakademie Tel. (0621) 1076-150 oder über www.abendakademie-mannheim.de Gebühr: 42 € (mit Gutschein 2 €)
Die ersten Wochen mit dem Baby	Der Aufbau einer stabilen Eltern-Kind-Bindung ist eine wesentliche Voraussetzung für das Aufwachsen. Themen sind u.a. „Der Mensch als Tragling“, „Glückliche Stillzeit“, „Schlafen und Wachen“, „Hilfe für Schreibabys“. Außerdem besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu besprechen und das Geburtserlebnis in einer Rückschau noch mal zu betrachten.	Je 2 Termine, Freitags 9.30 – 12h 07. und 14.10.2011, 10. und 17.0 2.2012	Freizeitschule Neckarauer Waldweg 145 68199 Mannheim	Freizeitschule Tel. (0621) 85 67 66 Gebühr: 28 € (mit Gutschein frei, kombinierbar mit weiteren Themenabenden der Freizeitschule)
„Mein Kind kommt in Deutschland zur Welt“	Sie haben ein Kind bekommen und Ihnen erscheint alles fremd? Sie leben noch nicht lange in Deutschland und haben noch Sprachprobleme? In Ihrem Heimatland hätten Sie Unterstützung und Hilfe von ihrer Familie. Aber hier in Deutschland wissen Sie nicht, wen Sie fragen können?	Auf Anfrage	In verschiedenen Stadtteilen	Mannheimer Abendakademie Tel. (0621) 1076-150 oder über www.abendakademie-mannheim.de Gebühr: Gutschein (40 €)
Elternkompetenzen stärken	Ein Elternseminar für Mütter und Väter und solche, die es werden wollen, für Großeltern und Tageseltern. Achtsamkeit im Umgang, Respekt vor der Individualität des Kindes, Fürsorge und situationsadäquates Verhalten dem Alter des Kindes entsprechend sind Kernthemen.	Dienstags, 20.00- 21.30 Uhr, ab Mai 2011	Kaspar Hauser Institut Friedrichstr. 10 68199 Mannheim	Kaspar Hauser Institut Tel. (0621) 84 25 545 pohlgabriele@web.de
Starke Eltern- Starke Kinder®	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Welche Erziehungsziele/ -werte habe ich? ▪ Kenne ich mich selbst? ▪ Kann ich meinem Kind helfen? ▪ Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus? ▪ Wie lösen wir Konflikte in Familie? 	10 – 12 Abende à 2 h Termine Anfrage	Schulen, Kindergärten und im DKSB OV Mannheim N3, 7	Deutscher Kinderschutzbund, OV Mannheim , Tel. (0621) 22011 info@kinderschutzbund-mannheim.de Gebühr: 75 € (mit Gutschein 35 €), Paare 110 € (mit Gutschein 70 €)
Kess erziehen "Von Anfang an"	Kurs Kess erziehen speziell konzipiert für Eltern mit Kindern von 0-2 Jahren, zur Stärkung der Erziehungsfähigkeit (Eltern, deren Kinder älter als 1 Jahr sind zahlen die volle Gebühr)	ab April 2011	Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Caritasverband D7,5	Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Caritasverband D7,5 Dorothea Ehrismann Tel: 0621/12506-00 Gebühr: 40 €

Kinder auf ihrem Weg unterstützen - von Anfang an (bezogen auf die ersten 3-4 Lebensjahre)	Wie können wir unsere Kinder auf ihrem Weg ins Leben unterstützen? Wie ihnen Halt geben, ohne autoritär zu sein und Freiräume eröffnen, ohne sie sich selbst zu überlassen? Wie können wir unseren Kindern helfen, mit Gefühlen und Bedürfnissen umzugehen?	Sa., 21.01.2012, 10 – 16 h	Mannheimer Abendakademie, U 1, 16 - 19, 68161 Mannheim	Mannheimer Abendakademie Tel. (0621) 1076-150 oder über www.abendakademie-mannheim.de Gebühr: Gutschein (40 €)
Erziehungskunst – „Jede Erziehung ist Selbsterziehung“	Das Thema Selbsterziehung und ausgewählte Übungen dazu werden wir im Gespräch bewegen und beim künstlerischen Tun be"greifen". Das Ergebnis? Ein eigenes kleines Kunstwerk!	Samstag, 03.12.2011 9 – 13 h	Freizeitschule Neckarauer Waldweg 145 68199 Mannheim	Freizeitschule Tel. (0621) 85 67 66 www.freizeitschule.de Gebühr: 50 € (mit Gutschein 10 €)
Kinder brauchen eine sichere und verlässliche Bindung!	Durch sichere Bindungsbeziehungen gewinnt das Kind emotionale Sicherheit – eine wichtige Voraussetzung für das Lernen und für Selbstvertrauen, Empathiefähigkeit, Respekt und Frustrationstoleranz. Wie sehen sichere Bindungsbeziehungen aus?	Montag, 14.11.2011, 19.30 – 21.30 h	Freizeitschule Neckarauer Waldweg 145 68199 Mannheim	Freizeitschule Tel. (0621) 856766, www.freizeitschule.de Gebühr: 12 € (mit Gutschein frei, kombinierbar mit weiteren Themenabenden der Freizeitschule)
„Neue Formen finden“ Für Eltern	Elternsein stellt für viele Menschen eine gravierende Veränderung ihres bisherigen Lebens dar. Alles ist anders! Alles ist neu und muss neu geordnet werden. Es müssen Neue Formen gefunden werden für die Gestaltung der Familie, der Partnerschaft und die neue Aufgabe. Neue Kräfte werden gebraucht. Dabei helfen vor allen Dingen die Kunst und der Austausch mit anderen Eltern. Künstlerische Arbeit: plastisches Gestalten in Ton oder Wachs. Gespräche: die kindliche Entwicklung, die Erziehungskunst, die eigene Entwicklung.	Wöchentlich, mittwochs 10 – 12 h, montags 20 – 22 h	Irene Roschach Atelier Neckarauer Str. 106-116 68163 Mannheim	Irene Roschach Tel. 0172 6977623 Irene-roschach@t-online.de www.irene-roschach.de Gebühr: 125 € für 10 Termine (mit Gutschein 85 €)
Eltern-Gesprächskreis	Dieser Abend gehört Ihnen, liebe Eltern! Einmal im Monat werden wir das, was Sie im Alltag bewegt, reflektieren und besprechen. Abstand nehmen und aus einer neuen Position auf die Dinge schauen, gemeinsam mit anderen Eltern. Fragen aus dem täglichen Erziehungsalltag, aber auch zeitaktuelle Themen, Möglichkeiten der Selbstreflektion und Selbsterziehung, oder weitergehende Familienfragen sind Inhalt unserer Gespräche und des gegenseitigen Austauschs. Jede Ihrer Fragen kann auch zum Impuls werden, ein Thema ausführlich und umfassend zu behandeln. Und wenn Sie kein Fragen haben? Dann werde ich ein interessantes Thema für Sie vorbereiten!	Monatlich, dienstags 20 - 22 h	Irene Roschach Atelier Neckarauer Str. 106-116 68163 Mannheim	Irene Roschach Tel. 0172 6977623 Irene-roschach@t-online.de Gebühr: 20 € pro Monat (mit Gutschein ab dem 3. Monat)

Eltern-Kleinkind-Gruppe	<p>eine intensive Stunde mit Kindern im ersten Lebensjahr. Zeit haben · wahrnehmen · staunen · Ruhe · Achtsamkeit · Zuwendung · Gelassenheit · Fürsorge · Vertrauen.</p> <p>Wir kommen ins Gespräch über das Leben mit dem kleinen Kind, über konkrete Fragen im Alltag, über Freuden und Sorgen. Und wir begeben uns auf Entdeckungsreise, offen für die Wunder des Kindseins. Kleine Kinderliedchen, Handgestenspiele und Liebko-schen bilden den Rahmen.</p>	<p>Wöchentlich, donnerstags 10.45 – 12 h</p>	<p>Irene Roschach Atelier Neckarauer Str. 106-116 68163 Mannheim</p>	<p>Irene Roschach Tel. 0172 6977623 irene-roschach@t-online.de Gebühr: 105 € für 10 Termine (mit Gutschein 65 €)</p>
Die ersten drei Jahre	<p>Die Entwicklung des Kindes im ersten bis dritten Lebensjahr, die Bewegungs- und Sprachentwicklung, die Sinnesentwicklung, die Ernährung, die Bedeutung der Bindungsbeziehung, sowie konkrete Fragen der TeilnehmerInnen sind Inhalt dieses Grundkurses.</p>	<p>Freitags 10.30–12 h, jeweils 4 Termine,</p>	<p>Irene Roschach Atelier Neckarauer Str. 106-16 68163 Mannheim</p>	<p>Irene Roschach Irene-roschach@t-online.de Gebühr:60 € für 4 Termine (mit Gutschein 20 €)</p>
Groß + Klein x 5 = Elternrunde (Kinder bis 3 Jahre)	<p>Für alle interessierten Eltern als Ergänzung zu PEKIP, etc. An 5 Abenden 5 Themen zur Elternschaft: Besprechen Sie sich mit Frau Langefeld, einer erfahrenen Krippenpädagogin, tausche Sie sich aus, erhalten Sie Unterstützung. Themenschwerpunkte:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abend: Elternbedürfnisse – Kinderbedürfnisse – das Familienschiff lenken 2. Abend: Wie wir uns verstehen – Kommunikation und soziales Verhalten 3. Abend: Autorität? – Wie viel „Erziehung“ sollte sein 4. Abend: Spielen ist leben & lernen – Spielumfeld & Spielmaterial aus pädagogischer Sicht 5. Abend: Die Elternrunde bestimmt ein Thema 	<p>Dienstags 17-18 h, 1x monatlich</p>	<p>Mannheimer Abendakademie, U 1, 16-19 68161 Mannheim</p>	<p>Mannheimer Abendakademie Tel.: (0621) 1076-150 oder über www.abendakademie-mannheim.de Gebühr: 50 € (mit Gutschein 10 €)</p>
BELA BABYLAND & Baby Contact	<p>BELA Babyland ist ein ganzheitliches Förderprogramm für Kinder 10-18 Monate. In „Fantasiereisen“ voller Aktivitäten ohne Leistungsdruck mit unterschiedlichen Spielelementen sind die Schwerpunkte enthalten: Bewegung, Babymassage, Musik, Rhythmus Erfahrungen, Tanz, Sinneswahrnehmungen, Balance, Entspannung Alltagserfahrungen, neue Erfahrungen, Emotionen, Kontaktaufnahmen. In der Elternarbeit steht die Entwicklungsbegleitung während der ersten 18 Monate, in der die Sinneswahrnehmung im Vordergrund steht. Schwerpunktthemen: Entwicklungspsychologie, Pflege, Ernährung, Bewegungsentwicklung, Schlafen.</p>	<p>Div. Kurse 6-10 Termine, wöchentlich 1x</p>	<p>Mannheimer Abendakademie, U 1, 16-19 68161 Mannheim</p>	<p>Mannheimer Abendakademie Tel. (0621) 1076-150 oder über www.abendakademie-mannheim.de Gebühr: 35-38 € (mit Gutschein max. bis 18 €)</p>