

# VERANSTALTUNGEN UND INFORMATIONEN für Seniorinnen und Senioren

SENIORENBÜRO MANNHEIM

2011/2012



**STADT MANNHEIM**

Fachbereich Soziale Sicherung,  
Arbeitshilfen und Senioren

Vorwort Bürgermeister Ihre Ansprechpartner im Seniorenbüro	... 3 ... 4	Mannheimer Abendakademie Planetarium TECHNOSEUM Luisenpark Herzogenriedpark Theater Seniorenstudium Stadtbücherei Reiss-Engelhorn-Museen	... 14 ... 14 ... 15 ... 14 ... 14 ... 15 ... 16 ... 17 ... 16
<b>SENIORENTREFFS</b> SeniorenTreffs - Adressen und Programme	... 5-9	<b>AUSKUNFT UND BERATUNG</b> Aktive Senioren Mannheim e.V. Bürgerberatung Mannheimer Seniorenrat e.V. Pflegestützpunkte Örtliche Seniorenberatungsstellen	... 17 ... 17 ... 17 ... 17 ... 18
<b>HOBBYGRUPPEN</b> Boule Gymnastik Kegeln Minigolf Seniorenorchester Schlittschuhlaufen Schwimmen Tischtennis Wandern	... 10 ... 10 ... 10 ... 11 ... 11 ... 11 ... 12 ... 12 ... 13	<b>WISSENSWERTES</b> „Karte ab 60“ Broschüre „Was tun, wenn...?“ Kartenvorverkauf Terminkalender Wichtige Telefonnummern	... 19 ... 19 ... 22 ... 23 ... 19
<b>VERANSTALTUNGEN UND FREIZEITGE- STALTUNG</b> Freizeit und Reisen Mannheim e.V. Tanzen im Herzogenriedpark Sportabzeichen Oktoberfest Capitol Prunksitzungen Kino Maimarkt-Matinée Sommerfeste Kunsthalle	... 20 ... 12 ... 13 ... 21 ... 21 ... 21 ... 22 ... 21 ... 22 ... 22 ... 14	<b>IMPRESSUM</b> <i>Herausgeber:</i> Stadt Mannheim/Fachbereich Soziale Sicherung, Arbeitshilfen und Senioren Seniorenbüro ☎ 293-3088, K 1, 7-13, 68159 Mannheim  <i>Satz und Druck:</i> printmedia solutions GmbH, Frankfurt	

## LIEBE SENIORINNEN UND SENIOREN,

die Bevölkerung in unserer Stadt wird immer älter. Und das Älterwerden verlangt von jedem Einzelnen eine kontinuierliche Auseinandersetzung mit der eigenen Lebenssituation, es bringt aber auch gute Chancen mit sich. Orientiert und informiert sein über die unterschiedlichen Angebote gehört einfach dazu, nicht nur um mitreden zu können, sondern auch um selbstbestimmt zu leben und am Leben aktiv teilhaben zu können.

Mit der Broschüre „Veranstaltungen und Informationen für Seniorinnen und Senioren 2011/2012“ werden Ihnen zahlreiche Informationen und Anregungen gegeben.

Mannheim ist eine überaus attraktive und aktive Stadt mit einem vielfältigen Angebot für Seniorinnen und Senioren in den Bereichen Kultur, Freizeit, Gesundheitswesen und Sport. Wir möchten Ihnen vorschlagen, Ihren Alltag und Ihre Freizeit aktiv und selbstbewusst zu gestalten. Und wenn Sie Hilfe oder Unterstützung benötigen, stehen Ihnen zahlreiche Beratungsstellen zur Verfügung.

Für Anregungen und Anliegen zu dieser Broschüre stehen Ihnen meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorenbüros der Stadt Mannheim gerne zur Verfügung.

Ich wünsche Ihnen beim Studieren dieser Broschüre viel Spaß und gute Anstöße

Mit herzlichen Grüßen



Michael Grötsch  
Bürgermeister

## IHRE ANSPRECHPARTNER IM SENIORENBÜRO

Seniorenbüro Mannheim  
Kurpfalzpassage K 1, 7-13

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00-16.00 Uhr

Freitag 9.00-15.00 Uhr

Leitung:

Herr Böhm ☎ 293 -9486

E-Mail: juergen.boehm@mannheim.de

seniorenbuero@mannheim.de

Homepage: www.mannheim.de

Pflegestützpunkt Mannheim -

**Südlich des Neckars**

Frau Zada ☎ 293-8711

E-Mail: silke.zada@mannheim.de

Pflegestützpunkt Mannheim -

**Nördlich des Neckars**

Herr Höhn ☎ 293-8710

E-Mail: valentin.hoehn@mannheim.de

Wohnen im Alter

Herr Lammer ☎ 293-8730

E-Mail: michael.lammer@mannheim.de

Koordination / Örtliche Seniorenberatungsstellen

Herr Pfeiderer - Hatzner ☎ 293-3405

E-Mail: wolfram.pfeiderer-hatzner@mannheim.de

Koordination Stiftungsgelder

Frau Laudemann ☎ 293-3446

E-Mail: ursula.laudemann@mannheim.de

SeniorenTreffs / Hobbygruppen und Veranstaltungen

Herr Patuschka ☎ 293 -3176

E-Mail: uwe.patuschka@mannheim.de

Frau Dippelhofer ☎ 293-3088

E-Mail: christina.dippelhofer@mannheim.de

Veranstaltungs- und Reiseservice /

Kartenverkauf

Servicetelefon ☎ 293-3447

Freizeit und Reisen Mannheim e.V.

Frau Häfner ☎ 293 - 9395

E-Mail: andrea.haefner@mannheim.de

Homepage: www.freizeitundreisenmannheim.de

SeniorenTreffs und Teamleitungen

siehe Seite

...5-9

Öffnungszeiten der SeniorenTreffs: 12.00-17.00 Uhr, mit individuellen Abweichungen

Leitungen:

Frau Grisold ☎ 28 31 0

E-Mail: franziska.grisold@mannheim.de

Frau Stahl-Burhan ☎ 32 10 202

E-Mail: elke.stahl-burhan@mannheim.de

**KOPERNISKUSTREFF**

Kopernikusstr. 43 ☎ 44 49 35

Programm allgemein:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele, Computerkurse

Besonderheiten:

- Basteln mit Frau Bildstein  
Dienstag, 13.30-17.00 Uhr
- Malen nach Musik  
Mittwoch, 13.30-15.00 Uhr
- Mittagstisch  
Anmeldung im SeniorenTreff  
Mittwoch und Freitag, 12.30-14.00 Uhr
- Schach  
Mittwoch und Freitag, 13.30-18.00 Uhr
- Großfeldschach und Boule im Außenbereich

Verkehrsanbindung:

Haltestelle „Kopernikusstraße“ Linie 1 (RNV)

**MANNHEIM-MITTETREFF**

P 7, 4 ☎ 28 31 0

Programm allgemein:

- CaféTreff, Erzählnachmittage, Kartenspiele, Computerkurse

Besonderheiten:

- Gymnastik  
Montag, 15.00-16.00 Uhr
- Singen mit Frau Jonitz 14-tägig  
Dienstag, ab 14.00 Uhr
- Gedächtnistraining für Anfänger  
Freitag, 14.00-15.00 Uhr
- Volksliedergruppe  
Freitag, ab 15.00 Uhr
- Computerkurse nach Anmeldung  
☎ 73 44 41

Verkehrsanbindung:

Haltestelle „Strohmarkt“ Linien 2, 3, 4, 6 (RNV)

**BÜRGERHAUSTREFF**

Neckarstadt, Lutherstr. 17  
 ☎ 32 10 202 und ☎ 31 10 24

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Singen, Bingo, Erzähl-nachmittage, Gedächtnistraining

*Besonderheiten:*

- Gymnastik mit Frau Fahrnkopf  
Mittwoch, 13.30 Uhr
- Tanznachmittag mit Frau Neuschäfer  
Freitag, 14.30 Uhr
- 3.000 Schritte-Fitnessparcours

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Neumarkt“ Linie 2 (RNV)

**KURPFALZTREFF**

K 1, 7-13 (Kurpfalzpassage)  
 ☎ 293-93 94 Frau Reinhardt

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Singen, Erzähl-nachmittage, Spiele, Bingo

*Besonderheiten:*

- Gedächtnistraining mit Frau Chang  
Montag, 14.00-15.00 Uhr
- Basteln mit Frau Chang  
Freitag, 14.00-17.00 Uhr
- Stuhlgymnastik  
Donnerstag, 15.00-16.00 Uhr
- Seniorentanz – Jeden ersten  
Donnerstag im Monat: 14.00-17.00 Uhr
- Mittagstisch, Donnerstag,  
Anmeldung im SeniorenTreff

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Abendakademie“ Linien 1, 4, 5, 7/  
 Haltestelle „Kurpfalzbrücke“ Linie 2 /  
 Buslinien 60, 61, 53 (RNV)

**HERZOGENRIEDTREFF**

Am Brunnengarten 5 ☎ 30 18 66

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Singen, Erzähl-nachmittage, Spiele, Gedächtnistraining

*Besonderheiten:*

- Gedächtnistraining mit Frau Eiermann  
Dienstag, 14.00 Uhr
- Singen mit Frau Jonitz, monatlich  
Mittwoch, ab 14.30 Uhr
- Englisch mit Herrn Jaus  
Donnerstag, 14.00 Uhr
- Videobearbeitung Anfänger mit  
Herrn Hammer, Donnerstag, 14-tägig
- Videobearbeitung Fortgeschrittene  
mit Herrn Hammer, Freitag, 14-tägig
- Internet mit Herrn Glöden, 14- tägig
- Computerkurse nach Anmeldung  
☎ 73 44 41

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Hochuferstraße“  
 Buslinien 60, 61 (RNV)

**HOCHSTÄTTTREFF**

Riestenweg 15a ☎ 70 79 75  
 Geöffnet nur am ersten Montag des Monats  
 Information: Herr Beckert ☎ 47 84 08

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Seckenheim-Hochstätt“  
 Buslinie 40 (RNV)

*Leitungen:*

Frau Parplies ☎ 70 79 75  
 E-Mail: dolores.parplies@mannheim.de  
 Frau Lehnert ☎ 73 44 41  
 E-Mail: pia.lehnert@mannheim.de

**FEUDENHEIMTREFF**

Neckarstr. 11 ☎ 79 84 10

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Erzähl-nachmittage, Kartenspiele

*Besonderheiten:*

- Englisch Anfänger mit Frau Liebisch  
Dienstag, 10.30-12.00 und 12.15-13.30
- Englisch Fortgeschrittene mit Herrn  
Polak, Donnerstag, 14.00-15.00 Uhr
- Malen mit Herrn Mülbert,  
Freitag, 14.00-16.00 Uhr
- Internetcafé
- 3.000 Schritte-Fitnessparcours
- Computerkurse nach Anmeldung  
☎ 73 44 41

*Verkehrsbindung: Haltestelle „Feudenheim-Neckarstraße“, Linie 2 (RNV)*

**VOGELSTANGTREFF**

Jenaer Weg 7 ☎ 70 79 75

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

*Besonderheiten:*

- Chigong mit Herrn Stuhlmacher  
Dienstag, 13.30-14.30 Uhr
- Internetcafé
- Computerkurse nach Anmeldung  
☎ 73 44 41

*Verkehrsbindung: Haltestelle „Vogelstang-Zentrum“ Linie 7 / Buslinie 54 (RNV)*

**FRIEDRICHSFELDTREFF**

Neudorfstr. 24 ☎ 47 84 08  
 Herr Beckert ☎ 293-34 18

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

*Besonderheiten:*

- Mittagstisch, Dienstag und Donnerstag  
Anmeldung im SeniorenTreff
- Volkslieder mit Frau Lieske,  
Donnerstag, 15.00-17.00 Uhr
- Internetcafé
- Computerkurse nach Anmeldung  
☎ 73 44 41

*Verkehrsbindung: Haltestelle „Neudorfstraße“, Buslinien 43, 46 (RNV)*

**KÄFERTALTREFF**

Gartenstr. 8 ☎ 73 44 41

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Kartenspiele

*Besonderheiten:*

- Englisch mit Herrn Liebisch  
Montag, 10.00-12.00 Uhr
- Frühstück, Dienstag, 09.00-11.00 Uhr  
Anmeldung im SeniorenTreff
- Englisch mit Herrn Chakrabarti  
Donnerstag, 14.00-16.00 Uhr
- Internetcafé
- Computerkurse nach Anmeldung  
☎ 73 44 41

*Verkehrsbindung: Haltestelle „Käfertal-Bahnhof“ Linien 4, 5/ Buslinien 53, 55 (RNV)*

*Leitungen:*

Frau Rohr ☎ 89 51 10  
E-Mail: gerlinde.rohr@mannheim.de  
Frau Walter ☎ 81 46 58  
E-Mail: maria.walter@mannheim.de

**ALMENHOF TREFF**

Karl-Blind-Str. 5 ☎ 82 30 14

Montag und Donnerstag:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

Besonderheiten:

- Singen mit Frau Bucher, 14-tägig Montag, 14.00-16.00 Uhr

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Lettestraße“ Linie 1 / Buslinie 710 / Haltestelle „August-Bebel-Straße“ Buslinie 63 (RNV)

**VOLKSHAUSTREFF NECKARAU**

Rheingoldstr. 47-49 ☎ 85 81 78

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

*Besonderheiten:*

- Mittagstisch täglich Anmeldung im SeniorenTreff
- 3.000 Schritte-Fitnessparcours

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Neckarau-West“ Linie 3 / Buslinie 50 (RNV)

**LINDENHOF TREFF**

Eichelsheimerstr. 54/56 ☎ 81 46 58

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele, Sitzgymnastik

*Besonderheiten:*

- 3.000 Schritte-Fitnessparcours
- Fröhlicher Singkreis mit instrumentaler Begleitung, Donnerstag, ab 15.30 Uhr
- Literaturkreis
- Seniorentanz– Jeden letzten Mittwoch im Monat: 14.00-17.00 Uhr
- Frühstück, Montag, 09.00 Uhr
- Computerkurse nach Anmeldung ☎ 73 44 41

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Windeckstraße“ Linie 3 (RNV)

**RHEINAUTREFF**

Relaisstr. 157 ☎ 89 51 10

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

*Besonderheiten:*

- Mittagstisch, Dienstag und Donnerstag Anmeldung im SeniorenTreff
- Englisch, Freitag 13.00-14.00 Uhr
- Internetcafé
- Computerkurse nach Anmeldung ☎ 73 44 41

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Mühlheimer Straße“, Linie 1 (RNV)

*Leitungen:*

Frau Westrich ☎ 75 69 70  
E-Mail: brigitte.westrich@mannheim.de  
Frau Görner ☎ 78 12 20  
E-Mail: martina.goerner@mannheim.de

**GARTENSTADT TREFF**

Kirchwaldstr. 17 ☎ 74 33 96

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

*Besonderheiten:*

- Mittagstisch täglich, Anmeldung: Frau Göpfert: ☎ 74 76 00
- Skat, Montag, 14.00-17.00 Uhr
- Schach, Freitag, 14.00-17.00 Uhr

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Freilichtbühne“ Buslinie 53 (RNV)

**SCHÖNAUTREFF**

Pillauer Str. 15 ☎ 78 12 20

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

*Besonderheiten:*

- Mittagstisch täglich, Anmeldung im SeniorenTreff
- Gymnastik / Sitzgymnastik Montag, 10.00-11.00 Uhr
- Internetcafé
- Computerkurse nach Anmeldung ☎ 73 44 41

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Schönau-Endstelle“ Linie 1 / Buslinien 50, 51 (RNV)

**WALDHOF-WESTTREFF**

Oppauerstr. 40 ☎ 75 69 70

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

*Besonderheiten:*

- Mittagstisch täglich, Anmeldung im SeniorenTreff
- Frühstück, Montag, 9.00-10.00 Uhr Anmeldung im SeniorenTreff
- Sitztänze/Gymnastik, im Rahmen der Öffnungszeiten
- Schach: Montag, 14.00-17.00 Uhr
- Gemeinsames Singen Donnerstag, 15.00-17.00 Uhr
- Computerkurse nach Anmeldung ☎ 73 44 41

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Waldhof Bahnhof“ Linie 1 / Buslinien 53, 55 (RNV)

**WALDHOF-OSTTREFF**

Frohe Zuversicht 5-7 ☎ 75 23 28

*Programm allgemein:*

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

*Besonderheiten:*

- Frühstück, Montag ab 08.15 Uhr
- Nähen mit Frau Roos, Mittwoch, 9.00-12.00 Uhr
- Mittagstisch, Mittwoch ab 13.00 Uhr
- Kaffee+Kuchen, Donnerstag ab 14.30 Uhr
- Mittagstisch, Freitag ab 12.00 Uhr Anmeldung im SeniorenTreff

*Verkehrsbindung:*

Haltestelle „Käfertal-Jugendverkehrsschule“ Buslinie 50 (RNV)

## HOBBYGRUPPEN

Aus den SeniorenTreffs haben sich Hobbygruppen und Klubs gebildet, in denen Sie im kleinen Kreis gemeinsamen Interessen nachgehen können. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Allgemeine Informationen und Anmeldungen unter ☎ 293-3088

## BOULE

Im Vordergrund soll dabei der Spaß am Spiel und die Bewegung im Freien stehen. Beim MFC Phönix 02, Mannheim-Herzogenried, Zum Herrenried 10, befindet sich die Bouleanlage. Gespielt wird bei gutem Wetter immer am Mittwoch zwischen 15.00 und 17.00 Uhr.

*Interessierte können über das Seniorenbüro unter ☎ 293-3088 weitere Informationen erhalten.*

## GYMNASTIK

Die Übungen unter fachkundiger Leitung fördern die Gesundheit. Sie entspannen und regen den Kreislauf an und sind deshalb älteren Menschen besonders zu empfehlen, sofern keine ärztlichen Bedenken bestehen.

Haus CVJM, K 2, 10  
Dienstag, 14.30-15.30 Uhr Frau Fahrnkopf

## KEGELN

*Friedrichsfeld*  
Bernhardushof, Kolmarer Str. 86  
Montag, 13.00-16.00 Uhr  
Frau Kleiner

*Seckenheim*  
Vereinshaus 98/07, Zähringer Str. 80  
Donnerstag, 13.30-16.30 Uhr, Frau Deck,  
Freitag, 17.00-19.00 Uhr, Frau Metz,

Seckenheimer Schloss, Hauptstr. 68  
Dienstag, 14.00-17.00 Uhr, Herr Grabenauer  
Mittwoch, 14.00-17.00 Uhr, Herr Hauck

*Wallstadt*  
DJK - Sportzentrum, Römerstr. 28  
Dienstag, 13.00-17.00 Uhr,  
Frau Kohr, Frau Jung  
Mittwoch, 14.00-17.00 Uhr, Herr Sohn

*Waldhof*  
Gemeindezentrum St. Lioba,  
Eigene Scholle 27  
Freitag, 14.00-17.00 Uhr Frau Ritter

## RADTOUREN IN DER METROPOLREGION

Leichte Touren – maximal 35 Kilometer mit vielen Pausen und gemütlicher Einkehr in ein preiswertes Restaurant zum Mittagessen. 2 x im Monat – jeweils Donnerstag im Abstand von 14 Tagen, nur bei trockener Witterung.

*Alle laufenden Veranstaltungen werden auch im Mannheimer Morgen und im Wochenblatt bekannt gegeben.*

Tourenleitung – Bürgermentor Manfred Fischer ☎ 47 76 92  
E-Mail: mafimake@googlemail.com

## MINIGOLF

Von März bis Oktober trifft sich die Senioren-Hobbygruppe immer Montag, 15.30-18.00 Uhr im Emil-Schilling-Minigolf-Park, An der Radrennbahn 2, Mannheim-Herzogenried ☎ 30 50 22  
Homepage: [www.faszination-minigolf.de](http://www.faszination-minigolf.de)

## MINIGOLF STADTMEISTERSCHAFT

Jedes Jahr findet die „Minigolf Seniorenmeisterschaft“ des Seniorenbüros gemeinsam mit dem 1. MGC Mannheim statt. Teilnehmen können alle, die Spaß am Minigolf haben. Die Startgebühr beträgt 5 € inkl. Kaffee, Kuchen und Überraschungen. Anmeldung ab Januar 2012 unter: ☎ 293-3088

## SCHLITTSCHUHLAUFEN

Von Oktober bis April jeden Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr, treffen sich Aktive, die Lust am Schlittschuhlaufen haben, im Mannheimer Eissportzentrum Herzogenried zum Seniorenlauf. Käthe-Kollwitz-Str. 23, Mannheim-Neckarstadt  
*Interessierte können sich melden bei:*  
Helmut Wetzel, ☎ 85 99 86  
E-Mail: [helmut.wetzel@t-online.de](mailto:helmut.wetzel@t-online.de)  
Infos auch unter: ☎ 293-3176

## SENIORENORCHESTER

„Musik im Rentenalter“ - das ist das Motto des Senioren-Orchesters. Zur Zeit besteht das Orchester aus Geigen, Klavier, Kontrabass, Klarinette, Sopransaxophon, Akkordeon und Schlagzeug. Gesucht werden vor allem Flöten und Klarinetten, aber auch andere Instrumente sind herzlich willkommen. Aktive Musiker treffen sich in der Musikschule E 4, 14 jeden Dienstag, 9.30-11.30 Uhr

# FREIZEITGESTALTUNG

## SCHWIMMEN

Eine hervorragende Leibesübung mit vielen Möglichkeiten. Der Fachbereich Sport und Freizeit bietet für Sie zahlreiche Möglichkeiten.

## HERSCHELBAD

☎ 293-71 16

*Warmbadetag für Senioren*

Dienstag und Mittwoch, 8.00-13.00 Uhr

*Wassergymnastik*

Dienstag und Mittwoch, 11.00 Uhr

## HALLENBAD VOGELSTANG

☎ 293-82 73

*Schwimmen für die ältere Generation*

Dienstag, 10.00 - 13.00 Uhr

*Wassergymnastik*

Dienstag und Donnerstag, 10.40 Uhr

## HALLENBAD WALDHOF-OST

☎ 75 54 51

*Warmbadetag*

Dienstag und Freitag, 6.15-22.00 Uhr

*Wassergymnastik*

Dienstag und Freitag,

10.30 Uhr und 11.30 Uhr

## TANZEN IM HERZOGENRIEDPARK

Während des ganzen Jahres, ausgenommen in den Betriebsferien, werden jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat Tanznachmittage in dem Restaurant Multihalle im Herzogenriedpark angeboten.

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: gegen 18.00 Uhr

## TANZEN IM KURPFALZTREFF

Jeden ersten Donnerstag im Monat:

Tanzcafé mit Live Musik im KurpfalzTreff, K 1, 7-13

Beginn: 14.00 Uhr,

Ende: gegen 17.00 Uhr.

Nähere Informationen ☎ 293- 9394

## TISCHTENNIS

Aktiv und bewegt beim Tischtennis.

Spaß am Spielen und vor allem die Gesundheit stehen im Vordergrund.

Sporthalle Post SG Mannheim

Kiesteichweg 5

Mannheim-Neckarau

Andreas Rude ☎ 85 53 65 / ☎ 85 11 72

Homepage: [www.psgmannheim.de](http://www.psgmannheim.de)

E-Mail: [tischtennis-postsg@web.de](mailto:tischtennis-postsg@web.de)

*Spezielles Angebot für Senioren:*

Samstag, 16.00-18.00 Uhr

## WANDERN

*KopernikusTreff*

☎ 44 49 35

jeden ersten Samstag im Monat Tageswanderung in die nähere und weitere Umgebung.

Naturfreunde Mannheim ☎ 30 37 47

Zum Herrenried 18, Mannheim

*Besonderes Angebot:*

Mittagstisch, Mittwoch ab 12.00 Uhr

E-Mail: [mannheim@naturfreunde.de](mailto:mannheim@naturfreunde.de)

*Schwarzwaldverein*

Ortsgruppe Ma – LU ☎ 87 20 768

E-Mail: [peter.mielentz@t-online.de](mailto:peter.mielentz@t-online.de)

Odenwaldklub ☎ 40 73 00

## SPORTABZEICHEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Auskünfte hierzu erteilt der Sportkreis

Mannheim e. V. – Frau Herschmann

☎ 715 25 15 - Dienstag ab 14.00 Uhr

*Weitere Sportangebote speziell für Senioren*

*erhalten Sie beim Sportkreis Mannheim.*

*Er ist Mitglied des Badischen Sportbundes und vertritt die Interessen zahlreicher Vereine in der Metropolregion Rhein-Neckar.*

☎ 72 49 34 50

Homepage: [www.sportkreis-ma.de](http://www.sportkreis-ma.de)

E-Mail: [info@sportkreis-ma.de](mailto:info@sportkreis-ma.de)

## KUNSTHALLE

Seien Sie neugierig und fragen Sie nach!

Auch während der aktuellen Sanierungsphase geht das gewohnte Programm weiter!

Die ausgestellten Gemälde und Skulpturen, die Zeichnungen und Grafiken der Kunsthalle Mannheim bieten Ihnen viele Anlässe, um gemeinsam mit anderen Interessierten über Kunst und Künstler zu sprechen. Regelmäßige Führungen durch die Sammlung und durch die Sonderausstellungen, vertiefende Vorträge und anregende Workshops bringen Ihnen die unterschiedlichsten Werke im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne näher.

- Kunst im Dialog  
jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr (Eintritt frei!)
- Kunstgenuss am Vormittag  
Zwei Mal jeden Monat Donnerstag,  
11.00 Uhr
- Führung durch Sammlung oder  
Sonderausstellung  
Jeden Sonntag 11.15 Uhr und 16.00 Uhr  
Kunsthalle Mannheim, Friedrichsplatz 4

Mannheim-Oststadt

Haltestelle: „Kunsthalle Mannheim“

Ihre Ansprechpartnerin: Marita Vogt

☎ 293 -6445

*Weitere Termine und Angebote entnehmen*

*Sie bitte dem Programmheft der Kunsthalle*

*Mannheim oder der Homepage:*

[www.kunsthalle-mannheim.de](http://www.kunsthalle-mannheim.de)

# FREIZEITGESTALTUNG

## **MANNHEIMER ABENDAKADEMIE**

Die Mannheim Abendakademie bietet Seniorinnen und Senioren EDV-Kurse, Sprachkurse bis hin zu Kursen in Gesundheit, Prävention, Yoga und vielen anderen Themen an. Diese sind seniorengerecht aufbereitet. Auch in anderen Kursen sind Sie herzlich willkommen.

*Entdecken Sie unser Programm, das jeweils im Januar und September erscheint oder online unter:*

[www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)

### *IT Seniorentreffen*

Di und Do 13.30 - 15 Uhr

Stadthaus N1, Raum 51

*Mannheimer Abendakademie*

U1, 16 – 19 Haltestelle „Abendakademie“

☎ 1076-150

## **PLANETARIUM MANNHEIM**

Reisen Sie mit durch das Weltall und genießen Sie einen naturgetreuen Sternenhimmel, wie ihn sonst nur Astronauten beobachten können. Die Programme bieten Ihnen die Möglichkeit, Wissenschaft zu erleben und den Geheimnissen des Universums auf die Spur zu kommen.

Nähere Informationen: ☎ 41 56 92 oder

[www.planetarium-mannheim.de](http://www.planetarium-mannheim.de)

Wilhelm-Varnholt-Allee 1 (Europaplatz)

## **STADTPARK MANNHEIM**

### *Luisenpark*

Hunderte Arten von bunten Schmetterlingen beobachten, sich in die Tiefen der Meere entführen lassen, in „Mannheims Dschungel“ auf Safari gehen oder am Ufer des Kutzerweihers entspannen: Der Luisenpark bietet Erholung Kultur und Natur pur – eben „Alles im grünen Bereich“. Die faszinierende Pflanzen- und Tierwelt, die Veranstaltungsreihe „Seebühnenzauber“, das größte Chinesische Teehaus Europas oder die „Grüne Schule“ für wissbegierige Kids ziehen alljährlich über 1,2 Millionen Besucher an.

### *Herzogenriedpark*

Erholung, Entspannung, Natur: Für Ruhesuchende hält der naturnahe Park in der Neckarstadt viele lauschige Plätzchen bereit:

Im Bauerngarten, im wildromantischen Rosarium mit 100.000 Rosen oder entlang der vielen schattenspendenden Baumalleen. Ein Parksee, ein Kneippbecken und viele Brunnenanlagen sorgen für kühle Erfrischung.

Auch Sportler finden hier ein schier unerschöpfliches Angebot – alles in freier Natur! Kinder kommen im Seilzirkus, in der Spritzpistolenanlage, im Mini-Zoo und im Höhlenlabyrinth auf ihre Kosten.

Kassenöffnung 9.00 Uhr bis zur Dämmerung, Mai – August 21.00 Uhr, bei Schlechtwetter früher. Ausgang jederzeit durch Drehkreuze möglich. Info: ☎ 4 10 05-0

[www.luisenpark.de](http://www.luisenpark.de)

[www.herzogenriedpark.de](http://www.herzogenriedpark.de)

## **TECHNOSEUM**

Die Führungen und Vorführungen im TECHNOSEUM laden ein, Geschichte aktiv zu erleben. Die Dauerausstellung zeigt die Anfänge der Industrialisierung vor 200 Jahren, führt aber auch Technik und Arbeitsalltag der jüngsten Vergangenheit vor Augen. Bei den Vorführungen alter und neuer Maschinen und in der Elementa können die Besucher sich selbst an alten Arbeitsweisen und neuen Experimenten erproben. Die Arbeiterkneipe bietet die Möglichkeit, nach einer Führung oder Vorführung die Eindrücke in einem Gespräch zu vertiefen und eigene Erfahrungen und Erinnerungen auszutauschen.

Öffnungszeiten: Täglich 9.00-17.00 Uhr

*Weitere Informationen unter*

☎ 4298-9 (allgemeine Informationen),

☎ 4298-839 (Führungsprogramm) oder der

*Homepage: [www.technoseum.de](http://www.technoseum.de)*

## **FREILICHTBÜHNE / ZIMMERTHEATER**

Von Juni bis August zeigt die Freilichtbühne Mannheim freitags, samstags oder sonntags um 16.00 Uhr und 20.00 Uhr ihre Aufführungen. Das Zimmertheater öffnet im Oktober seine Türen. Alle Plätze sind barrierefrei zu erreichen.

*Programmhinweise erhalten Sie*

☎ 76 28 100 oder unter

[www.flbmannheim.de](http://www.flbmannheim.de)

## **NATIONALTHEATER**

Das Nationaltheater Mannheim bietet neben einem breiten Repertoire in jeder Spielzeit rund 40 Premieren und Uraufführungen. Spannende Erlebnisse sind damit in allen vier Sparten garantiert. Für Senioren sind insbesondere die Montags-Vorstellungen, für die es eine Ermäßigung von 50 Prozent gibt, sowie die Vor- und Nachmittagsvorstellungen interessant.

Diese werden monatlich unter dem Titel „Theater für Senioren“ zusammengestellt und per Flugblatt und E-Mail veröffentlicht.

Wer diese monatliche E-Mail regelmäßig erhalten möchte, kann sich gerne bei doris.brachmann@mannheim.de dafür anmelden.

Weitere Auskünfte erhalten Sie unter ☎ 1680-532 oder an der Kasse ☎ 1680-150.

## **OSTSTADT THEATER**

Das Oststadt Theater ist die heitere Bühne Mannheims mit einem großen Komödienrepertoire. „Wir lieben es, Menschen zum Lachen zu bringen und sie für einige Stunden aus dem Alltag zu entführen und zu verzauern. Das tun wir mit 21 Jahren Erfahrung aus Überzeugung und Begeisterung.“

Oststadt Theater Mannheim e.V., Friedrich-Karl-Str. 4, 68165 Mannheim, ☎ 1 60 60

Montag bis Freitag, 9.00-13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag, 16.00-19.00 Uhr

Samstag, 10.00-13.00 Uhr und an der

Abendkasse im Theater

E-Mail: [vorverkauf@oststadt-theater.de](mailto:vorverkauf@oststadt-theater.de)

[www.oststadt-theater.de](http://www.oststadt-theater.de)

## UNIVERSITÄT MANNHEIM – GASTHÖRER- UND SENIORENSTUDIUM

In jedem Semester können interessierte Seniorinnen und Senioren unter einem breiten Angebot an Vorlesungen, Seminaren und Exkursionen aus allen Fachbereichen der Universität Mannheim wählen. Das aktuelle Programm erscheint jeweils Ende Januar bzw. Ende Juli. Für die Teilnahme am Seniorenstudium ist kein spezieller Bildungsabschluss erforderlich.

Auskunft und Anmeldung bei:  
Universität Mannheim, Gasthörer - u. Seniorenstudium,  
L 1, 1; 68131 Mannheim, ☎ 181-1166  
E-Mail: senioren@uni-mannheim.de  
www.uni-mannheim.de/seniorenstudium

## STADTBIBLIOTHEK MANNHEIM

Lesen Sie gerne mal ein gutes Buch? Die Stadtbibliothek mit der Zentralbibliothek im Stadthaus N 1 und ihren Zweigstellen in den Stadtteilen hält für interessierte Leserinnen und Leser eine Vielzahl von Büchern, Musik-CDs, Spielfilmen auf DVDs, Zeitschriften und Spielen bereit. Bücher in augenfreundlicher Schrift und Hörbücher finden sich ebenso im Angebot wie Ratgeber z. B. zu Gesundheits- und Rechtsfragen. Tipps zu Wanderungen und Radtouren in der Region gehören zu den Ausleihern, auch Reiseführer zu Zielen im In- und Ausland sind im Bestand stark vertreten. Ein in den Bibliotheken ausliegender Kalender informiert über Lesungen, Konzerte, Vorträge und weitere Veranstaltungen

in den Räumen der Stadtbibliothek. Die Gebühr für zwölf Monate beträgt 15 € und erlaubt die nahezu unbeschränkte Nutzung des Bestandes. Lediglich bei der Bestseller-Ausleihe in der Zentralbibliothek und bei Spielfilmen werden geringe zusätzliche Gebühren erhoben.

Nähere Auskünfte erteilen die Zentralbibliothek im Stadthaus N1 unter der Telefonnummer ☎ 293-8935 sowie die Zweigstellen in den Stadtteilen. Die Stadtbibliothek im Internet: [www.stadtbibliothek.mannheim.de](http://www.stadtbibliothek.mannheim.de)

## REISS-ENGELHORN-MUSEEN

Die Reiss-Engelhorn-Museen (rem) bieten ganzjährig ein offenes Programm für Seniorinnen und Senioren an. Zweimal im Monat laden die „rem“ außerdem zum „Kulturschmaus am Nachmittag“ ein. Der Kulturschmaus ist ein „Club der Älteren“ und versteht sich als offenes Forum für alle kulturinteressierten älteren Menschen. Eine verbindliche Mitgliedschaft gibt es nicht. Interessierte sind zu jeder Veranstaltung herzlich willkommen. Das monatlich wechselnde Veranstaltungsangebot und die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem Programm, das in den Reiss-Engelhorn-Museen ausliegt. Achten Sie auch auf Hinweise in der Tageszeitung und auf der Internetseite.

Nähere Auskünfte erteilt das Infobüro ☎ 293-3150, Montag - Freitag, 9.00-17.00 Uhr. Eintrittspreise sind dem Aushang in den Reiss-Engelhorn-Museen zu entnehmen oder unter: [www.rem-mannheim.de](http://www.rem-mannheim.de)

## AUSKUNFT UND BERATUNG

*Aktive Senioren Mannheim e.V.*

Die Arbeit der Aktiven Senioren knüpft an den genossenschaftlichen Gedanken an. Die Aktiven Senioren betreiben im Auftrag des Seniorenbüros den KopernikusTreff (s.S. 5). Nähere Auskünfte unter: KopernikusTreff ☎ 40 47 46

### *Bürgerberatung*

Die Bürgerbeauftragte Frau Nicole Wiehl im Rathaus E 5 ist unter ☎ 293-2931 von 9.00-12.00 Uhr erreichbar. Der Oberbürgermeister hält regelmäßig eine Bürgersprechstunde im Rathaus E 5 ab. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt der Stadt Mannheim. Anmeldungen nimmt die Bürgerbeauftragte entgegen.

### *Mannheimer Seniorenrat e.V.*

Der Mannheimer Seniorenrat e.V. ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral. Er ist Anlaufstelle für alle älteren Bürgerinnen und Bürger, die Informationen suchen. In der Öffentlichkeit tritt er für die Interessen der älteren Menschen ein, macht auf deren Probleme aufmerksam und arbeitet aktiv an Lösungen mit.

Öffnungszeiten im Stadthaus N 1

Podiumsgeschoss Infopavillon:  
Montag bis Freitag 10.00-12.00 Uhr und  
Montag, Dienstag, Donnerstag  
14.00-16.00 Uhr ☎ 293-95 16

*Weitere Infos erhalten Sie auf*

[www.seniorenrat-mannheim.de](http://www.seniorenrat-mannheim.de)  
[info@seniorenrat-mannheim.de](mailto:info@seniorenrat-mannheim.de)

## PFLEGESTÜTZPUNKTE

Die beiden Mannheimer Pflegestützpunkte bieten seit 1. Juli 2011 im Seniorenbüro ihre Dienste an.

Sie geben umfassende Auskunft und Beratung zu Sozialleistungen und sonstigen Hilfsangeboten rund um die Pflege. Bei Bedarf erfolgt eine Kontaktaufnahme und Vermittlung zu Leistungsanbietern.

*Pflegestützpunkt Mannheim -*

### **Südlich des Neckars**

K1,7-13, 68159 Mannheim  
(Eingang Breite Straße)  
Erdgeschoss, Raum 15  
Frau Zada ☎ 293-87 11

*Pflegestützpunkt Mannheim -*

### **Nördlich des Neckars**

K1,7-13, 68159 Mannheim  
(Eingang Breite Straße)  
Erdgeschoss, Raum 2  
Herr Höhn ☎ 293-87 10

## ÖRTLICHE SENIORENBERATUNGS- STELLEN

Die Örtlichen Seniorenberatungsstellen sind ein gemeinsames Beratungsangebot der Wohlfahrtsverbände und der Stadt Mannheim.

### *Mannheim Nord*

Speckweg 6 • 68305 Mannheim  
Frau Lehmann (Caritasverband)  
☎ 7 50 01-13 / ☎ 7 50 01-29  
seniorenberatung-nord@caritas-mannheim.de

### *Mannheim Nord-Ost*

Auf dem Sand 78 • 68309 Mannheim  
Frau Ganzbuhl-Kloz (Arbeiter-Samariter-  
Bund) ☎ 7 27 07-38 / ☎ 7 27 07-40  
p.ganzbuhl@asb-rhein-neckar.de

### *Neckarstadt-Ost*

Murgstraße 3 • 68167 Mannheim  
Herr Campioni (Arbeiterwohlfahrt)  
☎ 3 38 19-34 / ☎ 3 38 19-53  
m.campioni@awo-mannheim.de

### *Neckarstadt-West*

Alphornstraße 2a • 68169 Mannheim  
Herr Coqui (Parität. Wohlfahrtsverband)  
☎ 3 38 37-35 / ☎ 3 38 37-25  
coqui@paritaet-ma.de

### *Mannheim-Mitte*

R 7, 12 • 68161 Mannheim  
Frau Willer (Caritasverband)  
☎ 43 88 04-30 / ☎ 0179-5807160 /  
☎ 43 88 04-60  
seniorenberatung-mitte@caritas-mannheim.de

### *Mannheim-Neckarau/Almenhof*

Karl-Blind-Str. 4 • 68199 Mannheim  
Herr Frech (Diakonisches Werk)  
☎ 82 53 54 / ☎ 8 28 05-53  
frech@diakonie-mannheim.de

### *Mannheim-Süd*

M 1, 1a • 68161 Mannheim  
Herr Wunsch (Diakonisches Werk)  
☎ 28 000-326 / ☎ 28 000-199  
wuensch@diakonie-mannheim.de

## WICHTIGE TELEFONNUMMERN:

- Polizei ☎ 1 10
- Feuerwehr ☎ 1 12
- Notarzt / Rettung ☎ 19222
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ 1929-2
- Opfernotruf ☎ 01803/343434
- Telefonseelsorge Kath.: ☎ 0800/1110111
- Telefonseelsorge Ev.: ☎ 0800/1110222
- Giftnotrufzentrale Mainz  
☎ (0 61 31) 192 40
- Bürgerhotline Öffentlicher Raum  
Straßen, Grünflächen, Sauberkeit  
☎ 293-4003
- Umwelttelefon  
Hotline für akute Umweltbeschwerden  
☎ 293-4005
- Bürgerdienste ☎ 293-2932
- Polizeipräsidium mit allen Dienststellen  
☎ 174-2155

## „KARTE AB 60“

Der Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) bietet die „Karte ab 60“ an.

Sie ist eine persönliche Jahreskarte für alle, die 60 Jahre oder älter sind, und gilt ein Jahr lang im gesamten VRN-Gebiet in allen Bussen, Straßenbahnen und freigegebenen Zügen (DB: RE, RB und S-Bahnen jeweils in der 2. Klasse). Die Karte ab 60 kostet 32,80 € pro Monat im Abonnement bzw. 393,60 € pro Jahr bei Einmalzahlung im Voraus (Tarif 1/2011).

Alle, die ihre Karte ab 60 innerhalb von 12 Monaten ab dem 60. Geburtstag bestellen, erhalten das „Karte ab 60-Glückwunsch-Abo“. Damit können „Neusechziger“ 12 Monate mit den Bussen und Bahnen im VRN fahren, sie müssen aber nur 11 Monate bezahlen.

Auskünfte: VRN-Servicerufnummer ☎ 01805/8764636 (14 Ct/Min aus dem Festnetz, max. 42 Cent/Min. aus den Mobilfunknetzen)

## WEGWEISER „WAS TUN, WENN ....?“

Der Leitfaden zu den vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige. Die Broschüre ist unentgeltlich u.a. im Seniorenbüro, in den Seniorentreffs, bei den örtlichen Seniorenberatungsstellen und beim Mannheimer Seniorenrat erhältlich.

## **FREIZEIT UND REISEN MANNHEIM E.V.**

Das Seniorenbüro Mannheim bietet unternehmungslustigen Seniorinnen und Senioren regelmäßig Tagesfahrten und Reisen an.

Ein umfangreiches und vielseitiges Programm lädt ein zu gemeinschaftlichen Unternehmungen.

Unsere erfahrenen Reiseleiter/innen garantieren einen reibungslosen Ablauf mit viel Spaß.

Die Fahrten und Reisen 2011 entnehmen Sie bitte unserem Reisekatalog sowie den aktuellen Prospekten.

Anmeldungen nimmt das Seniorenbüro/ Freizeit und Reisen e.V. ab sofort entgegen.

Bitte fragen Sie nach unter:

☎ 293-3447 oder

[www.freizeitundreisen-mannheim.de](http://www.freizeitundreisen-mannheim.de)

Das Reiseprogramm 2012 erhalten Sie ab November 2011 im Seniorenbüro / Freizeit und Reisen, Kurpfalzpassage K 1, 7-13



## **MANNHEIMER OKTOBERFEST**

Am Dienstag, 04.10.2011, wird auf der Oktobermesse (neuer Messplatz) das Oktoberfest des Seniorenbüros gefeiert. Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr, Ende: gegen 17.00 Uhr.

Eintrittspreis: 6 € inkl. Verzehr

Karten für das Oktoberfest erhalten Sie im Seniorenbüro.

Beginn des Kartenvorverkaufs: 05.09.2011

## **PRUNKSITZUNGEN**

Zwei Mannheimer Karnevalsvereine bringen Frohsinn, Stimmung und Kurpfälzer Humor.

- Rosengarten, Musensaal  
Montag, 06.02.2012, „Feuerio Sitzung“
- Rosengarten, Musensaal  
Montag, 13.02.2012, „Fröhlich Pfalz Sitzung“

*Eintrittspreise:* 12 und 15 € inkl. Getränk und Brezel, Emporekarten ohne Bewirtung: 7 €  
Beginn beider Veranstaltungen: 14.11 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr

Die Eintrittskarten erhalten Sie im Seniorenbüro Mannheim K 1, 7-13 und beim Seniorenrat im Stadthaus N 1.

Beginn des Kartenvorverkaufs: 09.01.2012

## **CAPITOL MANNHEIM**

Das Seniorenbüro und das Capitol präsentieren das ganze Jahr über verschiedene Veranstaltungen im Capitol, Waldhofstr. 2, Mannheim-Neckarstadt  
Karten erhalten Sie im Seniorenbüro

K 1, 7-13, Kurpfalzpassage oder beim Seniorenrat, Stadthaus N 1. Für Seniorinnen und Senioren sind Sonderpreise vereinbart. Aktuelle Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro.

## **MANNHEIMER MAIMARKT**

Bei der Maimarkt Matinée des Seniorenbüros wird ein buntes Unterhaltungsprogramm geboten.

Montag, 30.04.2012, im Festzelt

Beginn: 10.00 Uhr, Einlass: 8.30 Uhr

Eintrittspreis: 6,50 € inkl. Verzehr und Maimarkt-Eintritt

Die Eintrittskarten erhalten Sie im Seniorenbüro Mannheim K 1, 7-13 und beim Seniorenrat im Stadthaus N 1.

Beginn des Kartenvorverkaufs: 02.04.2012

## **MUSIK-KABARETT SCHATZKISTL**

Das Schatzkistl ist der Treffpunkt für Kleinkunstfreunde und bietet Ihnen von Kabarett über Comedy und Theater bis hin zu Flamenco, Pop- und Jazzkonzerten, Chanson, Klassik und Mundart ein ausgesprochen breites kulturelles Angebot. Senioren bekommen auf alle Matinée- und Nachmittagsveranstaltungen von „Alla gut! Verliebt im Quadrat“, „Nierentisch & Caprifischer - Mannem in de 50er“, „Es muss was Wunderbares sein...“ und „Dinner for one... wie alles begann“ 20% Rabatt. Der Rabatt gilt nur beim Kauf der Tickets im Seniorenbüro.

Infos unter: ☎ 01805 600 141

[www.schatzkistl.de](http://www.schatzkistl.de)

## KINO

„CappuKino“ mit der RNV

Im CinemaxX Kino, N7, 17, 68161 Mannheim, wird jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr das CappuKino angeboten. Es werden ausgewählte Filme gezeigt. Jeden ersten Mittwoch wird von der RNV ein Fahrdienst für Seniorinnen und Senioren aus den entfernten Stadtteilen, aus betreuten Wohnanlagen, Heimen und Senioren Treffs angeboten. Im Preis von 6,50 € sind die Fahrt hin und zurück, ein Heißgetränk und ein Stück Kuchen sowie der Film beinhaltet.

Wer nur den Film sehen möchte, zahlt 4,50 €. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Presse.

## SOMMERFESTE

Unsere Sommerfeste finden in und um die SeniorenTreffs statt. Nähere Informationen zu Orten und Zeiten entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse oder unter ☎ 293-3088

## INTERNATIONALER TAG DER ÄLTEREN MENSCHEN

Der 1. Oktober wurde weltweit zum „Internationalen Tag der älteren Menschen“ erklärt.

Die UNO würdigt damit die Leistungen der Älteren und den Gewinn, den sie für das gesellschaftliche Zusammenleben bedeuten. Der Mannheimer Seniorenrat und das Seniorenbüro feiern gemeinsam diesen Tag mit einem bunten Programm aus Tanz, Musik und Unterhaltung. Baumhain, Luisenpark  
Freitag, **30.09.2011**  
Beginn: 10.00 Uhr, Ende gegen 16.15 Uhr  
Eintrittspreis: 2,00 € inkl. Parkeintritt.  
Vorverkauf ab sofort.

## KARTENVORVERKAUF

Der Kartenvorverkauf für die Veranstaltungen Prunksitzungen, Maimarkt Matinée, Tag der Älteren und im Capitol beginnt zu den jeweils angegebenen Tagen beim Seniorenbüro K1,7-13 sowie beim Mannheimer Seniorenrat e.V./Pavillon im Podiumsgeschoss im Stadthaus N 1. Eine Stunde vor Beginn der Veranstaltungen gibt es auch an der jeweiligen Tageskasse Karten.

Bitte beachten Sie die Vorverkaufstermine. Sollten Sie außerhalb dieser Zeiten Veranstaltungskarten in Ihrem Stadtteil wünschen, so sind wir gerne bereit unter der ☎ 293-3088 auf Ihre speziellen Wünsche einzugehen.

## SEPTEMBER

Cappukino  
„Das Schmuckstück“  
CinemaxX Kino  
07.09.2011 und  
21.09.2011

„Leich im Rhoi“  
Mundartstück mit  
H.-D. Willisch  
Capitol  
25.09.2011  
Vorverkauf läuft

„Internationaler Tag der  
älteren Menschen“  
Baumhain -  
Luisenpark  
30.09.2011  
Vorverkauf läuft

## OKTOBER

Oktoberfest  
auf der „Mannemer  
Mess“, 04.10.2011  
Vorverkauf ab  
05.09.2011

Überraschungsreise  
Imst  
09.10-15-10.2011  
Busreise  
Buchungen ab sofort

## Cappukino

„Das Blaue vom Himmel“  
CinemaxX Kino  
05.10.2011 und  
19.10.2011

## NOVEMBER

„Chako“  
Christian Habekost  
Capitol  
03.11.2011  
Vorverkauf läuft

Cappukino  
„Das Labyrinth der  
Wörter“  
CinemaxX Kino  
02.11.2011 und  
16.11.2011

## DEZEMBER

Reykjavik  
01.12.-04.12.2011  
Flugreise  
Buchungen ab sofort

Cappukino  
„Barney´s Version“  
CinemaxX Kino  
07.12.2011 und  
21.12.2011

## Busreise

„Weihnachtsmarkt  
Bretten“  
01.12.2011

Busreise  
„Weihnachtsmarkt in  
Heilbronn“  
14.12.2011

Busreise  
„Silvester in  
Bad Bevensen“  
27.12.2011-03.01.2012

## FEBRUAR

Prunksitzung „Feuerio“  
06.02.2012  
im Rosengarten

Prunksitzung „Fröhlich  
Pfalz“  
13.02.2012  
im Rosengarten  
Vorverkauf ab  
09.01.2012

## APRIL

Maimarkt Matinée  
30.04.2012  
Vorverkauf ab  
02.04.2012

## JULI

Sommerfeste in  
verschiedenen  
SeniorenTreffs.

## WEITERE BROSCHÜREN

erhalten Sie im Seniorenbüro der Stadt Mannheim, K 1, 7 - 13, Kurpfalzpassage, 68159 Mannheim:

- *Betreutes Wohnen für Seniorinnen und Senioren*
- *Was tun wenn..?*
- *Reisekatalog Freizeit und Reisen*
- *Pflegeheime in Mannheim*

Näheres entnehmen Sie bitte der Tageszeitung.

Weitere aktuelle Informationen im Seniorenbüro, K 1, 7-13 ☎ 293-34 47

# Gemeinsam



**Mit Freizeit & Reisen  
die schönsten Reiseziele  
in der Gruppe erleben!**

- ◆ **Busreisen**
- ◆ **Bahnreisen**
- ◆ **Flugreisen**
- ◆ **Gruppenreisen**
- ◆ **Tagesfahrten**

***Buchung und Information***

***Kurpfalzpassage K1, 7-13***

***Tel.: 0621- 293 3447***



# statt einsam

# Reisen

**- Ehrenamtliche Reiseleitung -**